



3e Venose Adventure Race

Beste deelnemers,

met nog een kleine 3 weken te gaan tot de start van de 3^e Venose Adventure Race (VAR) zijn we behoorlijk op stoom om hopelijk een mooi evenement neer te kunnen zetten. De vergunningen en medewerking van diverse instanties zijn binnen, de etappes liggen vast zodat we aan kunnen geven wat je deze dag kunt verwachten.

Na een try-out en vorig jaar een opzet met 45 koppels hopen we deze keer wederom een volwaardige Adventure Race neer te zetten waarbij elk team tot het uiterste kan gaan en moet gaan om als eerste te eindigen.

Zoals je kunt zien in het deelnemers overzicht staan er een aantal teams tussen welke zeker zullen gaan strijden om de eerste plaats en daar zullen ze stinkend hun best voor moeten doen. In totaal hebben zich nu ruim 50 koppels ingeschreven waar we zeer tevreden mee zijn. De deelnemerslijst op de website zal binnenkort worden geactualiseerd met de startnummers.

Deze uitvoering van de Venose Adventure Race zal wat ruimer binnen de gemeente Steenwijkerland plaatsvinden en de bekende elementen zullen aanwezig zijn waaronder hardlopen, mountainbiken, kanoën, kickbiken, oriënteren en special tasks. Uiteraard wat elementen welke met water te maken hebben. Er is hier tenslotte water genoeg.

Als we kijken naar de dagindeling dan gaat deze er als volgt uit zien:

06:00 – 07:30 Melden teams + Gereed maken voor vervoer, opstellen MTB's

08:00 – 08:45 Vervoer naar de startlocatie + korte briefing tijdens het vervoer

08:45 – 08:55 Uitleg Proloog op startlocatie

09:00 Start 3e Venose Adventure Race

17:00 Finish deadline

17:30 Afsluitend pasta maaltijd, bekendmaking winnaars tijdens de maaltijd

Alle tijden moeten strak gehanteerd worden, zorg er dus voor dat je op tijd aanwezig bent. Zoals je ziet is de startlocatie deze keer niet in Vollenhove maar zullen we starten vanaf een voor jullie nog onbekende locatie. Het transport er naar toe vertrekt precies om 08:00 waarbij geldt, te laat is te laat. Zorg dus dat je op tijd bent.

Het is mogelijk om op de finishlocatie te overnachten, er is hiervoor een zaal gereserveerd in multifunctioneel centrum 'De Burght'. Betekend wel dat je zelf een matje/luchtbed + slaapzak mee moet nemen en tevens voor je eigen ontbijt moet zorgen. Er is geen ruimte beschikbaar om een tentje op te zetten, wel is er rondom de startlocatie voldoende parkeergelegenheid voor o.a. campers.



3e Venose Adventure Race

Elk team bestaat uit een tweetal deelnemers welke gedurende de gehele race bij elkaar dienen te blijven. Hulpmiddelen zoals elastiek of touw zijn toegestaan om elkaar voort te slepen/trekken tijdens bijvoorbeeld het steppen/mountainbiken. Alle elektronische navigatie middelen zijn nadrukkelijk verboden. Mocht de organisatie dit constateren dan zal diskwalificatie van het team het resultaat zijn. Alle benodigde kaart materiaal wordt door de organisatie verstrekt en eigen kaarten zijn niet toegestaan.

Een hulpmiddel om je route te tracken zodat je deze achteraf kunt bekijken is toegestaan, wel vooraf aangeven bij de organisatie zodat we geen discussie achteraf krijgen.

In tegenstelling tot voorgaande jaren vindt er geen verplichte materialen controle plaats, ook zullen de MTB's niet worden gecontroleerd. De verplichte materialen dien je altijd bij je te dragen gedurende de gehele race, op de wisselpunten kan er een controle plaatsvinden. De verplichte materialen evenals de straf voor het niet kunnen tonen staan in het reglement.

We gaan er vanuit dat iedereen met een deugdelijke MTB zal starten waarvan minimaal de remmen correct functioneren, veelal is het in je eigen nadeel als er wat een de MTB mankeert. Één fietsbel per team is verplicht, we maken immers gebruik van de openbare weg.

Minimaal 2 liter water is verplicht per team, zorg dat je dit bij je hebt. Op de wisselpunten zal water voorradig zijn om dit eventueel weer aan te vullen. Zorg ook voor voldoende eten voor onderweg, je bent ca. 8 uur flink bezig en zult het nodig hebben.

De Proloog start vanaf een onbekende locatie, zorg er voor dat je al je spullen bij je hebt op het moment dat je vertrekt naar de startlocatie. Je dient je MTB's per koppel bij elkaar te plaatsen op de parkeerplaats zodat deze kunnen worden ingeladen voor transport. Elke MTB zal worden voorzien van een startnummer en je MTB zie je weer terug op de startlocatie na de proloog en de 1^e etappe.

We werken niet met etappe lusjes, vanaf de proloog is het een aaneenschakeling van etappes welke je uiteindelijk brengt naar de finishlocatie. Hou hier dus rekening mee.

We proberen een race neer te zetten waarbij we vooraf weten dat niet elk koppel alle CP's en/of BP's zal kunnen halen en dat de dag vol zal staan tot het nemen van 'tactische' beslissingen. Ga ik wel of niet voor een CP, hoeveel tijd hebben we nog, waar zitten we in de race, halen we de deadlines en etappes, enz.

Na afloop is er voor alle deelnemers een pasta maaltijd beschikbaar waar we tevens de winnaars bekend zullen maken.

We kennen drie categorieën, mannen, vrouwen en mixed en zullen voor elke categorie een prijzuitreiking houden.



3e Venose Adventure Race

Puntensysteem

Om te bepalen wie de winnaar wordt werken we met een puntensysteem. Elke controle punt (CP) levert punten op welke kunnen verschillen afhankelijk van de moeilijkheidsgraad van het bereiken van de CP of de etappe discipline. Een aantal CP's bevat informatie voor het vinden van bonus controle punten (BP). Elke BP levert eveneens punten op. Hoeveel punten staat vermeld bij het CP met de BP informatie, je beslist dus zelf of je een BP opzoekt.

Het parcours is zo samengesteld dat de snelste teams alle CP's en BP's aan zouden kunnen doen en zo het maximaal aantal punten kunnen scoren. Minder snelle teams zullen een aantal CP's moeten overslaan om alle etappes te kunnen uitvoeren. Hierbij zullen er een dus een aantal punten verloren gaan. Het niet kunnen uitvoeren of bezoeken van een etappe resulteert in strafpunten dus het is zaak dusdanig de tijd in te plannen dat je alle etappes/wisselpunten minimaal bezoekt en de etappe minimaal deels uitvoert. Een etappe is geldig indien er minimaal 50% van de CP's zijn bezocht.

Op de wisselpunten van enkele etappes zullen 'special tasks' (ST) moeten worden uitgevoerd. Het uitvoeren van een ST levert per deelnemer een aantal punten op of informatie om je race te kunnen vervolgen. Minimaal één teamlid is verplicht de ST uit te voeren. Wanneer een team een ST niet kan of wil uitvoeren zal de wedstrijd voor hen hier eindigen, de rest van de race zal dan recreatief worden uitgevoerd.

Er zijn mogelijk tijdens de race ook verplichte punten (VP) deze staan vermeld op de etappe informatie en moeten worden bezocht.

De CP's, BP's, VP's en ST's mogen per etappe in willekeurige volgorde worden genomen.

Een wisseling van de etappes vindt plaats bij wisselpunten (WP) welke zijn bemand. Hier ontvangen de teams de informatie voor de volgende etappe. Wisselpunten voor diverse etappes kunnen eventueel worden gecombineerd.

Om de uitslag te bepalen wordt eerst gekeken hoeveel etappes er correct zijn uitgevoerd en pas dan naar het aantal punten. Bij gelijk aantal punten zal de tijd de doorslag geven, de aanwezige wedstrijdklok en/of stopwatch is bepalend voor de tijd.

In de race zijn een aantal deadlines opgenomen welke in het routeboek zullen worden vermeld welk elk team vooraf aan de race zal ontvangen. Na deze deadline kan of een etappe niet meer worden uitgevoerd of zal een verkorte etappe worden aangeboden. Er kan eventueel ook een verkorte doorsteek worden aangeboden naar het begin van een volgende etappe.

De finish zelf kent ook een deadline, voor elke 5 minuten welke het team te laat binnenkomt worden er 2 strafpunten toegekend en wel vanaf de eerste seconde na 17:00:00. Zorg er dus voor dat je op tijd binnen bent.



3e Venose Adventure Race

Controle systeem

Om te controleren of een CP is aangedaan wordt gebruik gemaakt van de code-knijper. Op elke CP, BP of ST zal een code-knijper hangen welke een code achter laat op je controlekaart. De knijper bevat wat algemene informatie en mogelijk een aanwijzing voor een BP maar zeker geen CP informatie. Het CP-nr staat dus niet op de code-knijper.

Per etappe ontvang je een knipkaart welke is voorzien van genummerde vakjes. Je dient het juiste vakje te gebruiken en goed in het midden van elk vakje. Wanneer een code in het foute vakje staat of half in twee vakjes loop je het risico dat deze wordt afgekeurd wat dus punten kost. Bij verlies van de kaart zal dit resulteren in het niet kunnen bepalen van het aantal punten en zal deze etappe ongeldig worden verklaard. Je kunt uiteraard wel met de volgende etappe starten. Let hier dus op.

Na elke etappe lever je op de WP de knipkaart in en ontvang je informatie en een nieuwe knipkaart voor de volgende etappe.



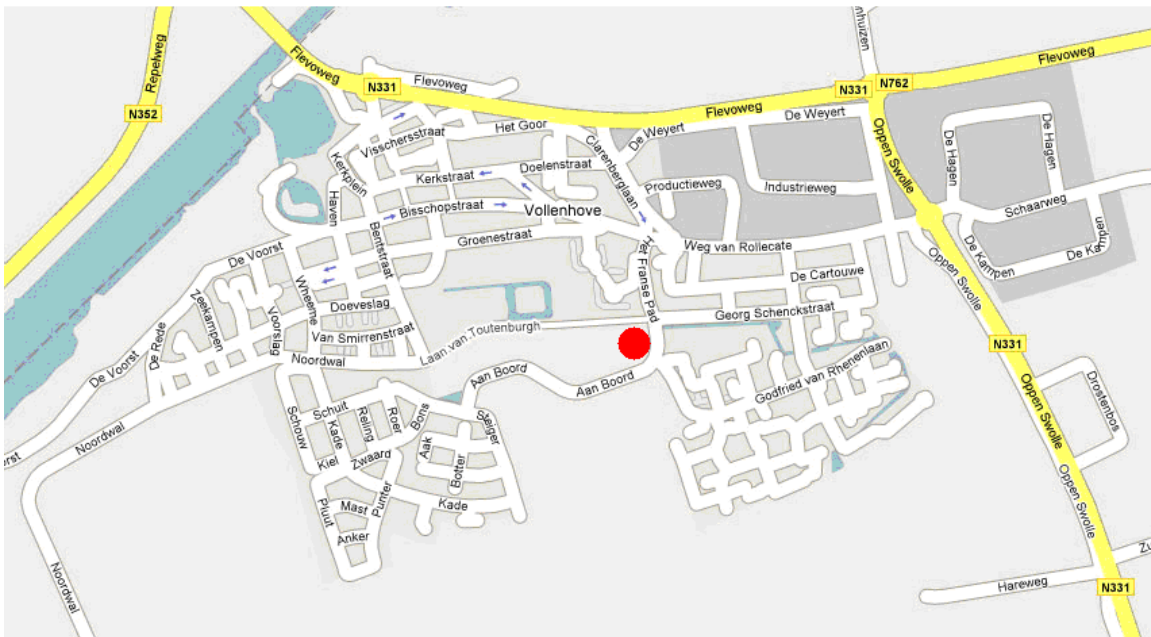


3e Venose Adventure Race

Locatie

De Start/Finish locatie is dit keert niet het sportpark maar multifunctioneel centrum 'De Burght' naast het sportpark. Een mooie centrale locatie met voldoende faciliteiten voor een evenement als deze Adventure Race. Er zijn kleedkamers met douches beschikbaar.

Multifunctioneel centrum 'De Burght'
Godfried van Rhenenlaan 2
8325 EX Vollenhove
0527-242151



Vanuit Emmeloord/Flevoland (N331):

- Over de brug op de rotonde 2e afslag (recht door - Flevoweg)
- 1e Afslag rechts (Weg van Rollecate)
- Op de rotonde, 1e afslag (rechtsaf - Het Franse Pad).
- De weg blijven volgen, MFA 'De Burght' vindt u aan uw rechterhand

Vanuit Blokzijl/SintJansKlooster (N762):

- Op de rotonde 3e afslag (links af - Oppen Swolle)
- Op de rotonde 1e afslag (rechts af - Weg van Rollecate)
- Op de rotonde 2e afslag (recht door - Het Franse Pad)
- De weg blijven volgen, MFA 'De Burght' vindt u aan uw rechterhand



3e Venose Adventure Race

Vanuit Zwartsluis/Hasselt/Zwolle (N331):

- Op de rotonde 3e afslag (links af - Weg van Rollecate)
- Op de rotonde 2e afslag (recht door - Het Franse Pad)
- De weg blijven volgen, MFA 'De Burght' vindt u aan uw rechterhand

Aanmelden

Als eerste meld het team zich officieel aan voor de wedstrijd waarbij een formulier dient te worden ondertekend dat deelname voor eigen risico is en de organisatie niet aansprakelijk gesteld kan worden voor schade in welke vorm dan ook. Tevens wordt gecontroleerd of het inschrijfgeld betaald is. Wanneer het volledige bedrag niet is betaald kan er niet gestart worden.

Bij het aanmelden ontvangen de teams een tas met 2x wedstrijdshirt welke verplicht moeten worden gedragen tijdens de gehele race, het routeboek, 2x startnummer voor je MTB, eventuele additionele informatie en wat gadgets.

Materiaalcontrole

Er zijn een aantal verplichte materialen welke elk team gedurende de hele wedstrijd met zich mee dienen te dragen en materialen welke zeer handig zijn om de race uit te kunnen voeren.

Verplichte materialen:

- | | |
|--|---------------|
| • EHBO setje (pleisters, sporttape, snelverband) | 1 per team |
| • Reddingsdeken | 1 per persoon |
| • 2 liter drinkwater | 1 per team |
| • Mobiele telefoon (waterdicht verpakken) | 1 per team |

Handig om bij je te hebben:

- | | |
|----------------------------|------------|
| • Kaarthoekmeter (1:25000) | 1 per team |
| • Kompas | 1 per team |
| • Spanband | 1 per team |

Bovenstaande materialen zullen ergens onderweg worden gecontroleerd, bij het niet voorhanden hebben van deze materialen zal dit resulteren in strafpunten. Het aantal staat in het reglement. Een materiaalcontrole vooraf aan de race zal niet plaats vinden.

Per etappediscipline bestaan er verplichte materialen. De organisatie stelt deze bij diverse onderdelen daar waar nodig beschikbaar en deze dienen te worden gebruikt. De volgende verplichte materialen moeten de deelnemers zelf mee nemen:

Mountainbiken

- | | |
|----------------|---------------|
| • Mountainbike | 1 per persoon |
| • Fietshelm | 1 per persoon |
| • Fietsbel | 1 per team |



3e Venose Adventure Race

Special Tasks

- Materiaal wordt beschikbaar gesteld door de organisatie

Kano

- Materiaal wordt beschikbaar gesteld door de organisatie

Tubing

- Materiaal wordt beschikbaar gesteld door de organisatie

KickBike

- Materiaal wordt beschikbaar gesteld door de organisatie
- Fietshelm is tijdens het kickbiken niet verplicht

Aanbevolen materialen (worden niet gecontroleerd)

- Pen / Stift / Markers (watervast)
- Kaartenmap (waterdicht) / Kaarhouder fiets
- Fiets reparatieset (plakkers/binnenbandjes - ook meenemen bij het stappen)
- Elastiek / touw
- Plastic zakken voor het waterdicht verpakken van materialen
- Bidons / Camelbak o.i.d.

Alle verplichte materialen zullen direct vanaf de start gedurende de gehele race in het bezit moeten zijn van het team. Het niet voorhanden hebben van de verplichte materialen kan leiden tot diskwalificatie of strafpunten bij een eventuele controle.



3e Venose Adventure Race

Om alvast een idee te geven welke afstanden er die dag worden afgelegd het volgende:

- 16 km hardlopen,
- 42 km MTB,
- 6 km kanoën,
- 15 km kickbiken
- < 1 km tubing
- ?

Dit betreft schattingen bij een zo gunstig mogelijk gekozen route en het aandoen van alle CP's en BP's, werkelijke kilometers worden bepaald door de gekozen route en het aantal CP's en BP's welke er worden aangedaan. De genoemde afstanden kunnen aan één gesloten zijn of de totalen van verschillende etappes met dezelfde discipline.

Vragen

Mochten er nog vragen zijn neem dan even contact op per email of telefoon en we zullen ons best doen deze te beantwoorden.

Betaling

Nog niet alle teams hebben het inschrijfgeld betaald. Het inschrijfgeld dient uiterlijk **13 juni** binnen te zijn bij de organisatie. Is het inschrijfgeld niet voldaan dan zal het betreffende team niet kunnen starten en zal er mogelijk geen materiaal voor het team beschikbaar zijn. De betaalstatus is te vinden in het deelnemers overzicht in de laatste kolom via onze website.

Het inschrijfgeld van €90,- kan worden overgemaakt op rekening 5361755 t.n.v. M.B. Leeflang onder vermelding van Adventure Race en teamnaam.

Bij vragen kunt u:

- bellen naar 06-19408541 (Marco Leeflang)
- e-mailen naar info@venose-adventurerace.nl

Wij wensen jullie tenslotte een goede voorbereiding en zien jullie graag op 25 juni in Vollenhove.

Het winnende team 'Red Oe' van de vorige 2 edities zal door een blessure niet aan de start verschijnen, ze balen ervan niet hun plek te kunnen verdedigen. Wie gaat dit jaar de uitdaging aan?

Met sportieve groet,
De organisatie van de Venose Adventure Race
Traningsgroep Survival Vollenhove